

理论研究在中医药学关键科学问题研究中的作用 *

申维玺, 孙 燕

(郑州大学第一附属医院, 河南 郑州 450052)

关键词: 中医药学/ 发展趋势 理论/ 研究

中图分类号: R2-03 文献标志码: A

中医药学是我国在自然科学领域里的重要优势和特色, 中医药学的关键科学问题是我国自然科学领域里迫切需要解决的核心科学问题, 近半个世纪以来, 国家投入了巨大的人力和财力, 虽然取得了不少成绩, 但至今未能取得根本性突破, 国内外西医学学术界至今不能理解中医证的理论到底是什么, 不能明白复方中药治疗疾病的现代医学原理。理性思考我国中医药学关键科学问题的研究长期不能取得突破的经验和教训, 可以发现理论研究的滞后性和未受到足够重视是其中的重要原因之一。本文对于理论研究在中西医结合基础研究, 和中医药学关键科学问题研究中的作用和价值进行探讨, 漏误之处, 请指正。

1 自然科学研究的分类

自然科学研究可以分为理论研究和实验研究两类, 理论研究和实验研究之间有着密切的相互联系和相互作用。一方面, 实验研究是理论研究的基础, 可以为理论研究提供原始的数据资料和科学事实证据; 同时, 实践作为检验真理的唯一标准, 实验研究可以验证理论模型和科学假说的正确性、可以检验理论研究结论的正确与否。另一方面, 理论研究对于实验研究又有指导作用, 理论研究得出的科学假说和建立的理论模型可以指导实验研究, 可以为实验研究指明研究方向和目标, 提高实验研究的效率、减少或避免盲目性。

理论研究和实验研究的交互作用和相互促进, 对于科学研究和科学的发展具有重要的价值。因此, 正确理解和认识理论研究和实验研究的辩证关系对于科学研究工作者是非常重要的。

2 中医和西医研究的区别

现代医学对于生命现象和疾病过程的研究和认识, 大多使用的是“还原论”原理, 侧重于从微观水平、病变局部、物质基础和/或形态结构的角度进行研究, 是一种实证性的科学理论体系, 也就是说现代医学对于生命现象和疾病过程研究和认识的每一水

平和层次, 都力图或可以找到相应物质基础和/或形态结构特征。纵观现代医学的发展历史和辉煌成就, 可以清楚地看出这一点, 如许多科学家倾其一生的精力致力于一种生命现象、或单一物质分子的结构和功能的微观研究; 由于人类生命现象的极其复杂性, 有时要阐明一种生命现象和物质分子的结构和功能需要几代科学家的持续努力。

现代医学非常重视生命现象的疾病过程的微观水平研究, 这是非常必要的, 因为医学只有从微观水平研究清楚生命活动的详细环节和具体过程, 才能从宏观水平掌握生命现象活动的规律, 才能真正认识和改造生命, 正如恩格斯说: “而如果我们不知道这些细节, 就看不清总画面。”

中医学对于人类的生命现象和疾病过程本质的研究和认识, 大多使用的是朴素的辩证法思想、哲学原理等, 是一种“思辨”为主的经验性理论体系, 侧重于从宏观、整体和功能的角度, 擅长对于人类的生命现象和疾病过程进行宏观和整体性的表述性研究。由于中医学发展的时代和地域局限性等原因, 它没有或基本没有生命现象微观水平的研究, 以致无法真正掌握人类疾病过程的变化细节和具体内容, 严重阻碍了中医学的发展速度, 在现代医学飞速发展的今天, 其发展的速度非常缓慢。

3 中西医结合基础研究的特点

我国开创中西医结合基础研究和中医药学关键科学问题研究的主要目的, 是要用现代科学理论和技术, 阐明中医学这种“经验性理论体系”中蕴藏的科学内涵, 使国外医学界可以理解和接受中医药理论, 促进中医药走向世界医药市场, 为国家创造更多的外汇。

显而易见, 要实现这一目标, 需要掌握的一条基本理念就是要用现代医学中各种“成功和成熟、最先进的理论和技术”去研究和阐明中医理论中的科学内涵、揭示出中医这种经验性理论体系中蕴藏的疾病发生发展规律等, 而不是要和西医去争先进进行医学微观水平的研究。因为中医学本身就是侧重于从

人体疾病的宏观、整体和功能的方面去认识疾病,缺少微观水平和形态结构的研究;而且与西医相比,中医专业人员学习的医学理论知识和临床实践特点,都使得中医人员从事医学微观水平研究的能力一般要比西医专业人员差一些(当然也会有例外)。

4 理论研究的作用

中西医结合基础研究和中医药学关键科学问题的研究,是用现代科学理论和技术研究来阐明中医药理论的科学内涵,从理论上揭示出中医诊断和治疗疾病的现代医学原理、将中医和西医两种医学理论有机地结合和联系起来。根据这一研究领域的特点和性质,中西医结合基础研究和中医药学关键科学问题的研究既是属于实验研究的性质和范畴,但更是属于一项重大的战略性理论研究项目,也就是说,理论研究在中西医结合基础研究中占据主导地位,实验研究的作用和地位实属其次。下面就中医药学的几个关键科学问题进行探讨和说明。

4.1 中医证的现代医学属性

中医理论的核心是证,因此,让国内外西医学界理解和明白中医证的理论是什么?中医的证在现代医学理论中是属于哪一类理论学说和概念术语的范畴,是中医理论现代化过程中必须首先回答的一个关键问题,但我国近半个世纪的研究和争论也未能阐明证的现代医学属性和概念。理性思考这个科学问题的特性,很容易理解和明白这个科学问题是一个属于理论研究的科学问题。解决这个科学问题的途径和办法是:使用现代科学的理论思维方式,运用科学的理论研究方法,将中医证的科学内涵和概念属性与现代医学的各种理论的科学内涵和概念属性等进行系统的比较分析,从现代医学理论中找出与中医证具有相同科学内涵和概念属性的理论概念,就可以确定中医证的现代医学属性。经过系统的理论研究,我们提出了中医的证是属于现代医学理论中基本病理过程的范畴、是一类以细胞因子网络紊乱为基本特征(本质)的基本病理过程^[1]。

4.2 病与证的关系

中医诊断和治疗疾病的基本单位是证,如阴虚证、血虚证和血瘀证等;现代医学诊断和治疗疾病的基本单位则是病,如高血压病、冠心病和肺结核病等。因此,病与证的关系问题是中西医结合医学中一个非常重要的科学问题,阐明了病与证的关系也就是揭示了中医辨证治疗和辨病治疗的关系、摆正了中医和西医的关系。仔细分析后可以发现:病与证的关系问题同样是一个纯理论研究的科学问题。当确定了中医证的现代医学属性和概念之后,病与

证的关系也就随之明确了。我们的研究表明病与证的关系在现代医学理论中相当于疾病与基本病理过程的关系^[1-2]。

4.3 中医证的本质和发病学机理

中医证的本质是一个理论研究和实验研究并重的科学问题。但是,理性反思我国近半个世纪的证本质研究不能取得根本性突破的经验和教训,很容易认识到:要阐明证的本质,理论研究实际上比实验研究更为重要,没有理论研究的突破,单纯进行探索性实验研究无法阐明证的本质,我国半个世纪的研究已经充分证明了这一点。阐明中医证本质的有效途径是:根据医学模式的唯一性原理和病与证的统一性原理,从研究和分析与证相关疾病的发病学机理着手,找到这些相关疾病发病学机理和整体发病学过程中所共有的相同或相似的发病学机理和发病学环节,并与证的理论有机地结合起来进行综合分析,从理论上首先找到中医证的本质和发病学机理,建立起科学的理论模型和科学假说,然后在科学理论模型的指导下进行验证性的实验研究,才能取得真正意义上的突破,最终阐明证的本质。

进一步地仔细思考后,我们还可以得出以下的结论:理论研究是阐明中医证本质的最终途径,因为人体内的任何物质和任何变化都没有标有“我是证本质”或“我不是证本质”的“标签”,要确定哪些物质或变化是证的本质,只有理论研究才能解决这一问题。因此,中医证的本质和发病学机理的研究同样是一个以理论研究为重的科学问题。我们的研究表明中医证的本质是细胞因子、其基本发病学机理是由于细胞因子网络紊乱的结果^[3-5]。

4.4 复方中药的作用机理

我国人民几千年的临床实践表明复方中药治疗疾病具有较好效果,但复方中药的作用机理是一个世界性的科学难题,我国数十年的实验研究也未能揭开这一个科学之谜,取得使国内外科学界都能理解和接受的研究结论。仔细地思考后,不难发现这个科学问题也是一个属于纯理论研究的科学问题。根据一般的科学原理,经过系统的理论研究后可以得出这样一个结论:中医证的发病学机理就是复方中药的作用机理。用现代医学理论和技术阐明中医证的本质和发病学机理后,复方中药的作用机理也就随之迎刃而解了。根据中医证本质是细胞因子的理论研究结论,可以得出:复方中药的作用机理是调节细胞因子网络的异常功能状态^[6-7]。

4.5 中医辨证治疗疾病的现代医学原理

汉代的张仲景确立了中医学“辨证论治”的疾病

诊治原则,但中医辨证治疗疾病的现代医学原理至今未能阐明。根据这个科学问题的研究内容和特性,可以得出它也是一个理论研究的科学问题。在阐明中医证的本质和发病学机理后,通过使用科学的理论思维方法,正确运用归纳与演绎、分析与综合、抽象与具体等理论研究方法,将中西医两种医学理论进行系统的比较研究,就可以逐级阐明中医诊断和治疗疾病的现代医学属性,中医学诊断和治疗疾病的现代医学原理等。我们的研究表明:中医辨证治疗疾病是属于病理生理学治疗的范畴,辨证治疗疾病的现代医学原理是通过使用复方中药,以多靶点和多环节的作用方式,调节细胞因子网络的异常功能状态,使其恢复到正常的相对平衡状态,从而达到治疗中医的证和相关疾病的作用^[8]。

4.6 中西医两种医学理论的结合点

中医和西医的理论体系不同,对于人类疾病过程的认知方式不同,诊断和治疗疾病的原则不同,因此,找到中医和西医理论的结合点,将中西医两种医学结合和联系在一起,建立起统一医学的新医学模式是我国医学界的最大愿望。仔细的理论研究后,可以发现统一医学模式的建立更需要系统的理论研究。中西医两种医学理论的结合点不可能通过某个(些)实验研究找到,只有在阐明中医证的本质和发病学机理的基础上,运用科学的理论研究方法,系统全面地分析中医和西医的理论体系、概念学说,从整体的水平掌握人类疾病的整体发病学过程,从理论上找到中西医两种医学理论的结合点,才有可能逐步建立起统一医学的模式。我们的理论研究结果表明,中西医两种医学理论的结合点是细胞因子网络,通过这个结合点可以将中西医两种医学理论结合在一起^[8]。

为什么理论研究在中西医结合基础研究中具有如此重要的作用和价值,这是由于中西医结合基础研究本身的特性所致,中医和西医是两种截然不同的医学理论体系,两种医学理论中的各种理论学说、概念术语和功能表述等都是不相同的,因此,要用现代医学理论研究和解释中医学理论的各种理论学说和概念术语,要将两种不同的医学理论体系有机地

结合起来,只有在理论研究找到突破口的基础上进行实验研究,才有可能达到目标。

5 结 语

综上所述,理论研究在中西医结合基础研究和中医理论现代化研究中起着决定性的作用,没有理论研究的突破,单纯进行探索性实验研究无法使我国的中西医结合基础研究取得根本性突破,无法从整体水平阐明中医诊断和治疗疾病的现代医学原理。因此,中西医结合基础研究必须牢牢掌握这项研究的特点,根据不同性质的科学问题采用不同的研究方法:属于理论研究的科学问题,就组织一些懂中医理论的西医专业人员和中医人员共同分析和研究,将两种医学理论进行系统的对比研究,用理论研究的方法解决这些科学问题;属于实验研究的科学问题,应在理论研究取得突破和进展的基础上进行验证性的实验研究,只有这样才能早日解决中医药的关键科学问题,实现中医药理论的现代化。

参考文献:

- [1]申维玺.论中医证的现代医学属性和概念[J].中医杂志,2001,42(5):307-309.
- [2]申维玺.论中医证本质的科学内涵[J].中国中医基础医学杂志,2001,7(6):10-14.
- [3]申维玺,孙燕.论中医证的化学本质是蛋白质和肽及证本质的分子标准[J].中国中西医结合杂志,1999,19(11):696-698.
- [4]申维玺.再论中医证的本质是细胞因子[J].中医杂志,2002,43(12):888-891.
- [5]申维玺,孙燕,张叔人.白细胞介素1等细胞因子与肺阴虚证本质的相关性研究[J].中医杂志,2000,41(7):423-425.
- [6]申维玺,刘玉梅.细胞因子网络与中药的作用机理[J].世界科学技术——中药现代化杂志,2000,2(6):24-27.
- [7]申维玺,孙燕.细胞因子网络与复方中药作用机理探讨[J].中国基础科学,2003,9(4):24-27.
- [8]申维玺,孙燕.中医诊断和治疗疾病的现代医学原理[J].医学与哲学,2004,25(1):55-56.

* 项目来源:国家科技部重大基础研究前期专项计划资助,2004CCC00200,国家自然科学基金项目资助(编号:C30450008)

收稿日期:2005-07-04

(编辑 张大明)

《中医研究》杂志社电子信箱

zgzyyj@yahoo.com.cn 或 zgzyyj@tom.com